

Conférences pour les parents en entreprise



Héloïse Junier

Docteure en psychologie • Autrice • Conférencière • Formatrice

Qui est Héloïse Junier ?

Héloïse Junier est psychologue de l'enfance, **docteure en psychologie de l'Université de Paris-Cité** et autrice d'ouvrages dédiés à la parentalité et à l'éducation traduits en plusieurs langues.

Figure majeure de l'éducation en France, Héloïse Junier défend, tant dans les médias, que sur le terrain et au niveau du gouvernement, une éducation fondée sur les données scientifiques et respectueuse des besoins de l'enfant.

Son engagement : **faire le lien entre les connaissances issues des recherches et la vie quotidienne des familles et des professionnels**. Elle s'attache à démocratiser la science pour revisiter les pratiques éducatives, déconstruire les idées reçues et diffuser un autre regard sur l'enfant.

POUR EN SAVOIR PLUS



Crédit photo : Pascal Rousse

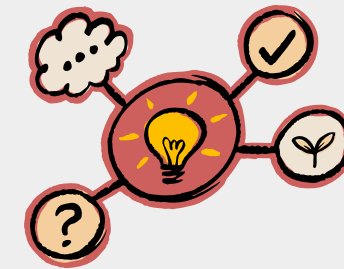
Une expertise reconnue



25 livres publiés



**+ de 700 interventions
animées**



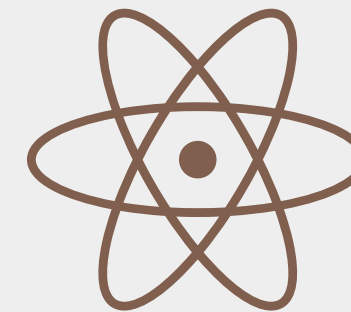
**+ de 20 000 pros
formé.e.s**



**+ 140 000 abonnés sur les
réseaux sociaux**



**+ de 250 000 familles
touchées à travers le monde**



**+ de 200 articles écrits dans
des revues spécialisées**



Crédit photo : Pascal Rousse

Un parcours engagé



Crédit photo : Olivier Adam



Fondatrice de l'organisme de formation
"Enfance & Sciences"



Ambassadrice de l'ONG
"Planète, Enfant &
Développement"



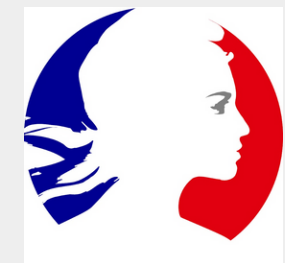
Intervenante régulière dans
les médias francophones
(TV, radio et presse écrite)



Speaker TEDx sur la thématique
du sommeil du jeune enfant



Membre du comité scientifique de
la Fondation pour l'Enfance



Membre du comité scientifique du
Référentiel national de la qualité
d'accueil du jeune enfant

Pourquoi soutenir les parents collaborateurs ?

Près de 8 salariés sur 10 sont parents (*Insee, 2023*).

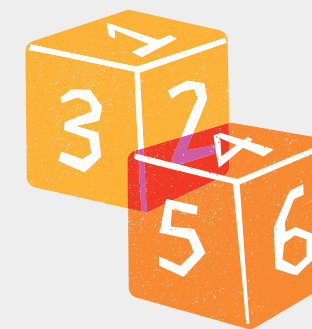
Jongler entre responsabilités professionnelles et familiales **pèse sur la charge mentale, la concentration et le bien-être au travail**. Proposer des conférences et des ateliers parentalité permet d'apporter des **réponses concrètes aux défis du quotidien** (sommeil, émotions, équilibre familial) et d'alléger ce poids pour des collaborateurs plus sereins et disponibles.

Ces initiatives renforcent la qualité de vie au travail et montrent que l'entreprise valorise **la double identité de ses salariés**, à la fois professionnels et parents.





Quelques chiffres



1 parent salarié sur 3 déclare que sa carrière a été impactée par l'arrivée d'un enfant

(Source OpinionWay, 2025)

77 % des parents estiment que concilier parentalité et travail est difficile, ce qui pèse sur l'énergie cognitive disponible au travail.

(Source : The Boson Project, 2023)

71% parents de jeunes enfants disent ressentir de la détresse émotionnelle

(Source : RAPID Survey, 2025)



Plus de 8 parents salariés sur 10 se disent prêts à changer d'entreprise pour un meilleur soutien à la parentalité.

(Source : Parents Zen, 2023)



Les valeurs d'Héloïse Junier



Crédit photo : Caroline Bazin



Soutenir les parents dans leur parentalité, c'est leur assurer **plus de sérénité et de disponibilité au travail.**



Les parents n'ont pas besoin de leçons, mais de **repères fiables, applicables** et respectueux de leur réalité.



Les parents méritent **d'être soutenus et reconnus** à la hauteur de leurs grandes responsabilités



L'éducation de l'enfant est un sujet exigeant qui gagne à être traité **à la lumière des connaissances scientifiques**, comme la biologie et la médecine.



Reconnaître la parentalité dans le monde professionnel, c'est construire une **culture d'entreprise plus humaine et inclusive.**

Les thèmes des conférences



**Le sommeil du jeune enfant :
pour les parents qui ne font
pas leurs nuits !**



**Les émotions de l'enfant :
les comprendre pour mieux
les accompagner**



**Être parent d'un enfant neuroatypique
(TDAH, autisme...) :
un quotidien éprouvant**



**L'agressivité de l'enfant :
la décrypter pour mieux réagir**



**Revisiter sa manière de
communiquer avec son enfant**



**Vivre l'expatriation en famille :
entre défis et équilibre**



**Repérer les troubles du
neurodéveloppement chez
son enfant (TDAH, autisme...)**



**Éducation : comment poser
un cadre bienveillant**

**Grandir ailleurs : le vécu des
enfants en expatriation**



**Frères et soeurs : mieux
comprendre et accompagner
cette relation unique**



**Burn-out parental :
comprendre, repérer et agir**



Une thématique sur mesure, c'est possible !



Parce que **chaque entreprise est unique**, ses besoins le sont aussi. Vous avez **un projet de conférence** en psychologie de la famille ?



Il est possible de co-construire avec Héroïse Junier des **conférences personnalisées**, construites en fonction des besoins spécifiques de vos collaborateurs-parents et des enjeux que traverse votre entreprise.

Chaque intervention s'appuie sur les données scientifiques en psychologie de l'enfant et de la famille et propose des **repères concrets et pratiques** pour mieux concilier vie professionnelle et vie familiale.





Informations pratiques

- **Format** : en présentiel ou en visio (via ZOOM)
- **Style** : conférences interactives et ludiques
- **Durée** : 90 minutes
- **En cadeau** : sur demande, envoi d'un livre dédié, en lien avec la thématique, à destination des parents de l'entreprise en souvenir de ce temps d'échanges.
- **Tarif** : devis sur demande



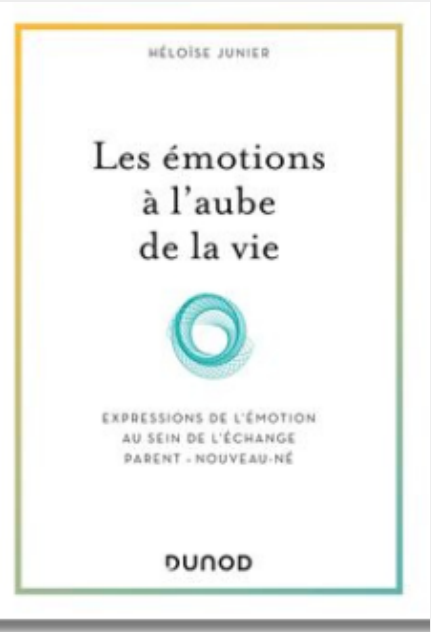
Crédit photo : Caroline Bazin



Livres d'Héloïse Junier pour les parents



Les incontournables



2 essentiels pour les pros

Pour les + initié.es !

Un format BD pour tous.tes !

Héroïse Junier
Docteure en psychologie • Autrice • Conférencière • Formatrice



Livres d'Héloïse Junier pour les enfants



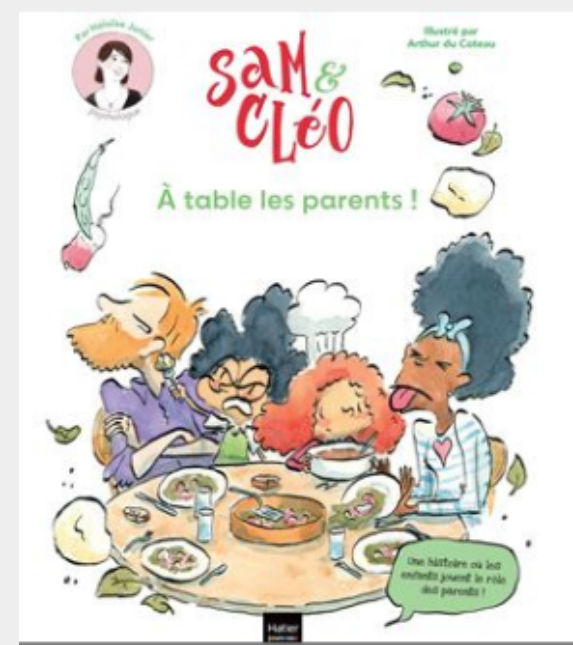
Mes histoires du Calme



Une collection de **10 contes thérapeutiques**, personnalisables et bienveillants, qui accompagnent enfants et parents dans les **problématiques-clés du quotidien**.

POUR EN SAVOIR PLUS





Une collection de **6 livres loufoques**, aussi drôle que piquante, où les **enfants jouent le rôle des parents**, et vice versa !

POUR EN SAVOIR PLUS



Contacter et suivre Héloïse Junier



Site officiel



Inscription à la newsletter



Enfance & Sciences



contact@heloisejunier.com

